生涯发展报告呈现的是学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。

报告应呈现的重点内容参考如下（叙述逻辑可自行编排）：

**一、引言**

开篇点题，突显个人特点和职业特色。

**二、自我分析与职业分析**

结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长等，总结自己的能力、特质等方面的信息，为制定适合自己的职业规划和发展计划做铺垫。职业分析部分可包括社会环境、职业环境、学校和家庭环境等方面。

**三、职业目标**

基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求，科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定合理可行的成长计划。职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发

展相结合，体现正确的择业就业观念。

1. **实习实践行动**

围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专业，利用学校及社会资源开展学习实践情况。学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目标要求。

1. **评估与调整**

及时对学习实践行动成效进行自我评估，总结分析收获、不足和原因，对职业目标和学习实践行动路径等作动态调整。此部分应体现在实施过程中不断评估检验，及时诊断职业规划各个环节出现的问题，找出相应对策，及时调整修正。

**姓名 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**学号 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**学院 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**专业 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**目标职业\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**指导老师\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（限2个）**